

**Wurden Sie schon mal gemobbt, oder stecken bereits im Mobbing fest?
Dann nehmen Sie sich nun Zeit folgende Fragen zu beantworten.
Seien Sie ehrlich zu sich selbst – denn Ehrlichkeit ist die neue Sicherheit bei Mobbing.
Vielen Dank.**

Beantworten Sie die Fragen nur mit JA oder NEIN:

1. Gehen Sie mit einem negativen Bauchgefühl morgens zur Arbeit?
2. Haben Sie das Gefühl von Zerstreutheit, Angst und Nervosität bei der Arbeit?
3. Fühlen Sie sich übermäßig kontrolliert und zwar von einer bestimmten Person?
4. Gibt man Ihnen immer mehr Aufgaben, die Sie und auch andere niemals schaffen können?
5. Baut man Ihnen Fehler in Ihren Arbeitsabläufen ein und nehmen Sie sich den Fehlern persönlich an und implodieren?
6. Haben Sie bereits Meetings verpasst, aufgrund fehlender Info?
7. Leiden Sie unter Appetitlosigkeit oder Fressattacken?
8. Ziehen Sie sich privat bereits stark zurück, vom Umfeld?
9. Haben Sie bereits körperliche Beschwerden? (z.B. Bluthochdruck, starke Müdigkeit...)
10. Hat Sie schon jemand auf die Möglichkeiten von Mobbing oder Stress am Arbeitsplatz angesprochen?

Sollten Sie mehr als 6 Fragen mit Ja beantwortet haben, melden Sie sich, um gemeinsam die weitere Vorgehensweise in Ihrem Fall zu besprechen, damit Sie Hilfe erhalten.

Iris Löffbering

Geprüfte Psychologische Beraterin (VfP)

Zertifizierte Profilingvalues Partnerin